

# KORONAVIRUSTIEDOTE

## Tiedote koronaviruksesta kaikille osteopaateille ja muille manuaaliterapeuteille, kuten akupunktihoitajille

WHO julisti uuden koronaviruksen eli SARS-CoV-2-virukseksi nimetyn ja COVID-19-tautia aiheuttavan sairauden olevan pandemia. Tauti koskettaa nyt kaikkia ihmisiä eri mantereilla ja erityisesti terveydenhuollon ammattilaisia ja alan opiskelijoita.

SARS-CoV-2-virus on helposti tarttuva, vaipallinen virus. Sen aiheuttama COVID-19-tauti on useimmilla ihmisillä lievä, mutta tauti voi levitä myös hengenvaaralliseksi keuhkoissa. Kuolleisuus taudissa on selvästi normaalia kausi-influenssaa suurempaa. Tautiin ei ole tällä hetkellä parantavaa hoitoa tai ennaltaehkäisevää rokotetta.

Tauti on erityisen vaarallinen iäkkäille ja muille riskiryhmiin kuuluville, kuten astmaatikoiden ja syöpöpotilaille. Perusterveillä lapsilla sen sijaan COVID-19 on ollut toistaiseksi hyvin lievänä, mikäli he ovat sairastuneet. Aikuisilla tauti on pääsääntöisesti flunssan tai influenssan kaltainen, itsestään paraneva tauti. Sairaalahoittoa tarvitaan korkeassa kuumeessa tai hengitysvaikeuksien esiintyessä.

Tärkein ennaltaehkäisevä keino on hyvä hygienia eli käsien pesu ja tarvittaessa alkoholipohjaisten (> 70 %) käsidesi-infektioaineiden käyttö. Terveydenhuollon ammattilaisten tulee noudattaa erityistä huolellisuutta. Alla on lueteltu tärkeimmät keinot vähentää riskiä sairastumiseen ja taudin eteenpäin levittämiseen työpaikalla.

- Mikäli saat flunssan eli ylähengitysteiden tai alahengitysteiden oireita, peru kaikki asiakkaasi.
- Ohjeista asiakkaasi perumaan aikansa, mikäli heillä on vastaavanlaisia oireita.
- Pese kädet saippualla vähintään 20 sekunnin ajan heti, kun tulet työpaikalle.
- Kuivaa kädet paperiin. Mikäli olet ainoa työntekijä, voit käyttää myös pyyhettä, joka vaihdetaan puhtaaseen päivittäin.
- Desinfioi myös puhelin, mikäli olet koskenut sitä likaisilla käsillä ennen työpaikalle tuloasi.
- Ohjaa jokainen asiakkaasi käyttämään käsidesiä sisään tullessa ja lähtiessä.
- Pese hoitopöytä huolella sille tarkoitettulla aineella jokaisen asiakkaan välissä.
- Desinfioi tai pese päivän lopuksi pinnat, joihin asiakkaat ovat koskeneet. Näitä ovat mm. käsinojat, ovenkahvat, hanat ja pöytäpinnat.
- Yhteiskäytössä olevat hiiret, näppäimistöt ja puhelimet tulee desinfoida aina uuden työntekijän tullessa pisteelle ja työpäivän lopuksi.
- Asiakkaiden kättelyä tulee välttää. Mikäli kättely koetaan tarpeelliseksi, desinfioi kätesi tämän jälkeen. Desinfioi kätesi myös aina, kun siirryt asiakkaan koskettamisesta puhelimeen tai tietokoneella.

### LISÄTIETOA

<https://www.luontaishoitoala.fi/uutiset-ja-julkaisut/korona-pandemia/>